



وزارة التعليم  
Ministry of Education



# مهارات التعلم الذاتي





## عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة

أعلم أن تعلمك عن بعد يعتمد بشكل كبير عليك  
وسوف تساعدك النصائح التالية على تطوير مهاراتك في التعلم الذاتي

- 1 التخطيط الجيد لوقتك والمهام
- 2 الرجوع للمصادر التي تساعدك على المزيد من الفهم
- 3 اختبار وتصحيح معلوماتك على مستوى المقرر أو الدرس أو الوحدة



## أولاً: التخطيط الجيد لوقتك والمهام



تجزئة المهام  
الكبيرة إلى مهام  
بسيطة للقيام  
بأدائها



صنف المهام ذات  
الأولوية العالية –  
المتوسطة – الأقل  
أهمية



يمكنك الاستفادة  
من أداة التقويم في  
منصة مدرستي  
لترتيب مهامك



اكتب المهام بلغة  
واضحة وبشرح  
بسيط ما أمكن



سجل جميع  
المهام في مفكرة  
أو سبورة أو في  
جهاز الحاسب أو  
جوالك



**تقسيم الوقت إلى:**  
– وقت للمذاكرة  
– وإثراء المعلومات  
– وقت لأداء الواجبات  
والأنشطة اليومية



الاستيقاظ مبكرا  
والنوم الكافي  
وتناول الطعام  
الصحي وممارسة  
الرياضة

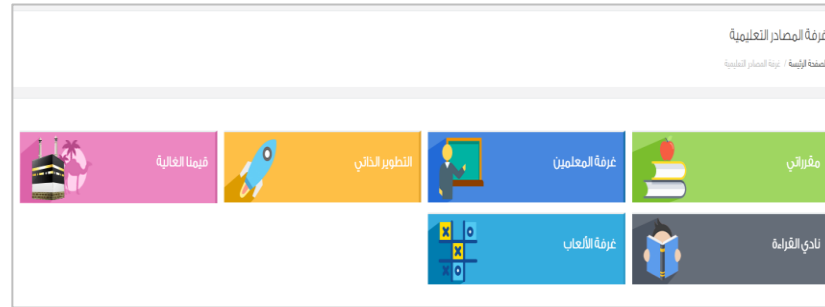
## ثانياً: الرجوع للمصادر التي تساعدك على المزيد من الفهم مثل:

**منصة عين:** التي تقدم المحتوى من خلال أيقونات متنوعة  
مثل: عين، D3 والواقع المعزز، والتجارب .. وغير ذلك من  
ايقونات يمكنك اكتشافها بزيارتك للمنصة ien.edu.sa

**أيقونة المصادر التعليمية** << في الصفحة الرئيسية  
بمنصة مدرستي ، والتي تحتوي على مصادر متنوعة  
مثل: غرفة الألعاب



**قنوات عين دروس،** والتي يمكن زيارتها على اليوتيوب:  
<https://www.youtube.com/c/DorosiEN/playlists>



## ثالثاً: اختبار وتصحيح معلوماتك على مستوى المقرر أو الدرس أو الوحدة:



1 بالذهاب أولاً إلى أيقونة مقرراتي من القائمة في الصفحة الرئيسية

2 للتقييم على مستوى المقرر يتم اختيار "تقييم ذاتي للمقرر"

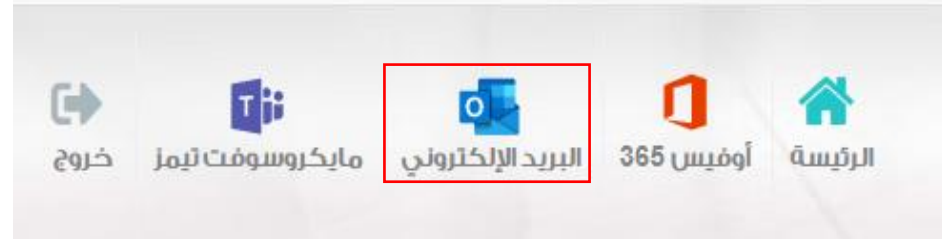
3 للتقييم على مستوى الدرس أو الوحدة يتم الضغط على اسم المقرر

مثلاً: "الحاسب الآلي" ثم اختيار "تقييم ذاتي للوحدة" أو "تقييم ذاتي للدرس"



## وبإمكانك عزيزي/تي الطالب/ة

سؤال معلمك عن أي استفسار يواجهك  
سواء كان ذلك خلال الدرس الافتراضي ، أو بإرسال استفسارك على البريد الإلكتروني للمعلم



أو عن طريق طرح استفسارك لمعلمك من خلال أيقونة **غرفة المعلمين**  
الموجودة في القائمة الرئيسية

غرفة المعلمين





وزارة التعليم  
Ministry of Education



مدرستي  
"Madrasati"